



Helping Your Child Adjust to a New School

Helping children Change Schools/Classrooms Ayudando A Los Ninos Cambiar De Escuelas/Salones

1. Prepare

Going to a new school can be scary – tell them it's OK to feel nervous
Making friends is hard – let them take their time
Have children go to bed early so they are rested
Have children get up early so they are not rushed
Show your child the way to school and walk in together

Para preparar

Entrando a una escuela nueva es dificil – digales que es normal sentirse nervioso
Estableciendo amistades tambien es dificil – digales que tomen tiempo suficiente
Para descansar bien, los ninos deben de acostarse temprano
Para no estar demasiado apurados, los ninos deben de levantarse temprano
Ensenarles el camino a la escuela y caminar juntos

2 Always talk and listen to your child

Share your experiences/feelings in new places
Tell them you will help them to adjust

Favor de hablar con y excuchar a sus hijos

Hay que compartir con sis hijos sus propias reacciones cuando estan en situaciones nuevas
Hay que decirles que Ud. Puede ayudarles a acostumbrarse al ambiente nuevo

3 Help your children meet other children

Hay que ayudar a su hijo conocer a otros ninos

4 Help children find something about school they love – ask about after school activities/homework clubs, etc

Ayudar a sus hijos a encontrar algo especial, muy querido para ellos,
en las escuela – preguntar si hay actividades despues de la
escuela/clubes para hacer la tarea, etc.

5 Find help if your child needs it Talk to your child's teacher We are all here to help your child succeed.

Buscar ayuda cuando su hijo lo necesite Hablar con el maestro/a
Tener exito en sus careraras academicas; estamis todos aqui para
ayudar a los ninos a sobrevivir

